



SOCHEG - Checklist de causas potenciales de osteoporosis

	NOMBRE	FECHA	Marcar +
Antecedentes	Índice de masa corporal (IMC) menor de 19 kg/m ²		
	Pérdida de estatura de 7 cm o más		
	Antecedente de fractura de cadera, muñeca o vértebra por fragilidad		
	Antecedente de fractura de cadera en madre o padre		
	Fuma actualmente		
	Alcohol 3 o más unidades al día		
	Atleta competidor/a		
	Inmovilidad prolongada		
	Obesidad en tratamiento para perder peso		
	Carencias voluntarias, veganos		
Antecedentes de enfermedades	Tuvo transplante de órgano sólido o médula ósea		
	Artritis Reumatoide		
	Diabetes tipo 1		
	Hipertiroidismo		
	Enfermedades gastrointestinales crónicas (Crohn, inflamatorias, gluten)		
	Enfermedades crónicas del hígado		
	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica - asma		
	Litiasis urinaria (cálculos) o hipercalciuria idiopática		
	Cáncer de mama sin tamoxifeno		
	VIH y terapia antiretroviral		
	Talasemias, anemia sickle cells		
	Fibrosis quística		
Portador/a de hiperlaxitud o genes de osteogénesis imperfecta			
Deficiencias de hormonas sexuales	Menopausia u ooforectomía bilateral (operada de ambos ovarios)		
	Falla ovárica primaria o secundaria o menopausia antes de los 45 Años		
	Amenorrea premenopáusica o sin menstruaciones + de 1 año		
	Hipopituitarismo (falta de hipófisis)		
	Anorexia nervosa		
	Deficiencia de hormonas masculinas en hombres		
Medicamentos	Inhibidores de aromatasas, anastrozol, letrozol		
	Quimioterapias		
	Inmunosupresores		
	Medroxiprogesterona depot, depoprodasone		
	GNRH análogos, lupron, decapeptyl		
	Tratamiento del cáncer de próstata		
	Glucocorticoide oral, sistémico o inhalador actual por 3 meses o más		
	Hormonas tiroideas (con TSH menos de 0,5 mUI/L)		
	Omeprazol, esomeprazol, lansoprazol		
	Pioglitazona, rosiglitazona		
	Anticonvulsivantes, fenobarbital, fenitoína, primidona		
	Valproato, carbamazepina		
	Heparina, warfarina, neosintrom, acenocumarol		
	Carbonato de litio		
Antiretrovirales, stavudine y zidovudine			